

## Conferência da Estaca acontece nos dias 3 e 4 de fevereiro

Estamos entusiasmados em anunciar a chegada da Conferência da Estaca, que acontecerá neste final de semana, dias 3 e 4 de fevereiro, diretamente na Sede da Estaca. Teremos a honra de contar com a presença do Elder Irineu Prado, Setenta Autoridade de Área, que estará presidindo cada uma das sessões.

O evento terá início no dia 3 de fevereiro, às 14h30, com a Sessão de Liderança. Esta será uma oportunidade para líderes discutirem e receberem orientações cruciais para o crescimento espiritual e organizacional das alas.

Às 17h30 do mesmo dia, teremos a Sessão dos Adultos, voltada para atender às necessidades das famílias. Durante essa reunião, proporcionaremos um espaço especial para as crianças, permitindo que os pais participem plenamente sem preocupações. Será um momento de aprendizado e fortalecimento para todos os membros adultos.

O ponto alto da Conferência ocorrerá no domingo, 4 de fevereiro, às 10h, com a Sessão Geral. Convidamos calorosamente cada membro da Estaca a participar desta sessão. Mais do que isso, queremos enfatizar que esta é uma oportunidade única para convidar amigos, familiares e pesquisadores para se juntarem a nós e compartilharem desta experiência especial.

A Conferência da Estaca é um momento de revelação, aprendizado e fortalecimento de cada testemunho. Estamos ansiosos para nos reunir e receber as mensagens edificantes que serão compartilhadas. Participe conosco dessa oportunidade de crescimento espiritual. Contamos com a sua presença!



Membro do Sumo Conselho compartilha a importância de estarmos prontos para emergências

## Se Estiverdes Preparados, Não Temereis

Estaca São Paulo Brasil Cotia lança seu Plano de Emergência, proporcionando segurança e orientação para os membros em momentos de enchentes, deslizamentos e falta de energia e água

No último dia 28 de janeiro, em um esforço para fortalecer a segurança e preparação de seus membros, a Estaca Cotia apresentou o seu novo Plano de Emergência. Membros do Conselho da Estaca conduziram instruções detalhadas em todas as Alas, compartilhando informações vitais sobre como agir em situações de emergência. Como exemplo prático, um membro de cada Ala recebeu um Kit de 72 horas, destacando a importância de cada pessoa estar preparada para eventualidades.



Irmão Waldeck recebe um kit de 72 horas

A Presidência da Estaca, ao compartilhar sobre a criação desse plano, expressou que a inspiração divina foi o guia principal. Em consonância com o versículo 30 de Doutrina e Convênios 38, que nos lembra que a preparação elimina o medo, o plano reforça o compromisso da Estaca Cotia em zelar pelo bem-estar espiritual e físico de seus membros. Sem contar que este é um passo significativo para criar uma comunidade resiliente e unida diante de desafios futuros.

Confira abaixo quais são alguns dos itens indicados a comporem o Kit de emergência:

### Comida e bebida:

Barrinhas de cereal, castanhas e/ou amendoins, bolacha de água e sal, atum enlatado ou outra carne enlatada, feijão ou legumes enlatados, doce e/ou chiclete, água.

### Roupa e roupa de cama:

Uma troca de roupa (calça, camisa manga longa/curta, roupa de baixo). Capa de chuva. Cobertor leve, e se possível um saco de dormir.

### Combustível e luz:

Lanterna (a bateria, solar, ou a manivela), pilhas, velas, fósforos ou isqueiro.

### Equipamento:

Abrridor de lata, prato ou vasilha e talheres, faca, corda, caneta e papel, rádio. Se possível, fita adesiva e sacos plásticos.

### Ítems pessoais e médicos:

Kit de primeiros socorros, cópia de vacinas e informação de alergias, medicamentos básicos como os utilizados para dores comuns. Quando aplicável: Medicamento receitados (3 dias de medicamentos), itens para bebês como fórmula, fraldas, toalhas umedecidas, etc. Ítems de higiene como papel higiênico e/ou lenços umedecidos, produtos de higiene femininos, escova de dente, pasta de dente, desodorante, toalha de mão. Jogos (como aqueles baseados em cartas).

### Documentos e dinheiro:

Escritura, bênção patriarcal. Cópia de documentos pessoais, carteira de vacinação, apólice de seguro, pequena quantia de dinheiro em espécie, cartões (débito/crédito).

*O plano de emergência da Estaca está incluso integralmente no final desta edição do jornal.*

# Comitê de Liderança de Jovens realizam última reunião antes do Acampamento da ORM 2024

O Carnaval está chegando e com ele um dos momentos mais esperados pela juventude de A Igreja de Jesus Cristo dos Santos dos Últimos Dias. Para organizar as atividades do acampamento da ORM deste ano, a Presidência das Moças e dos Rapazes da Estaca organizaram um Comitê de Liderança. E, no dia 21 de janeiro, os integrantes se reuniram para discutir os últimos detalhes do planejamento desta atividade tão especial.

Esta é a primeira vez que jovens de todas as alas estão envolvidos na organização do evento. O objetivo? Muito mais do que ter apoio logístico, é cultivar ainda mais o espírito de liderança já presente e incentivar ainda mais o protagonismo juvenil. A experiência não apenas fortaleceu o laço entre os jovens, mas também proporcionou uma valiosa oportunidade de desenvolvimento de princípios de liderança que contribuirão para futuros desafios.



Membros novos em frente ao Templo de São Paulo

## Membros novos participam de caravana ao Templo

Você sabia que pessoas com mais de 11 anos (que fazem 12 anos no ano atual) recém-batizadas podem frequentar o Templo? Com o intuito de proporcionar uma experiência espiritual ligada à obra vicária para um grupo de recém conversos, a Estaca organizou uma caravana no dia 23 de janeiro. Ao todo, cerca de 40 pessoas participaram. A atividade proporcionou uma experiência única, permitindo que cada novo membro participasse das ordenanças de batismo e confirmação por pessoas já falecidas, e experimentassem o doce espírito de Elias.

Vale lembrar que para frequentar o Templo é necessário ter uma recomendação válida. No caso dos membros novos, é preciso passar por uma entrevista com o Bispo, preferencialmente após a confirmação do membro. Para os homens, essa entrevista pode ser feita como parte da preparação para receber o Sacerdócio Aarônico. Inclusive, os membros da Igreja devem ser ordenados a um ofício do sacerdócio antes de receberem uma recomendação. Toda pessoa adulta que for digna poderá receber a investidura própria um ano após ser confirmada como membro da Igreja.

## Presidência da Estaca prepara um presente especial para os missionários

A Presidência da Estaca está preparando uma surpresa para celebrar e reconhecer o serviço missionário de nossos jovens. Trata-se de um novo quadro que abrigará as fotos, nomes, missões e escrituras favoritas de cada missionário da Estaca. Ao retornarem de suas missões, sisters e élderes terão a honra de receber sua placa diretamente das mãos de seus Bispos durante a reunião sacramental.

A pioneira dessa tradição é a Irmã Gisele Andrade, de Ibiúna, que recentemente concluiu sua missão no Rio de Janeiro. O Bispo Chagas teve a alegria de entregar para ela a primeira placa missionária, marcando assim o início dessa bela homenagem a todos os missionários da Estaca. Este é um gesto significativo para preservar e celebrar as experiências missionárias de cada um, inspirando toda a congregação a valorizar e apoiar aqueles que servem incansavelmente no campo missionário.



## Entrevistas com a Estaca!

Precisa falar com algum membro da Presidência da Estaca? Agende seu horário com o irmão Lucas Denyszczuk pelo telefone (11) 99680-1615.





Irmão Cauan Souza da Silva compartilha seus pensamentos durante devocional como publicado pelo Church News

## Jovens da Estaca participam de Serão Fechando as Malas e Devocional com Elder Stevenson

No último dia 28 de janeiro, a juventude da Estaca Cotia se reuniu para o Serão Fechando as Malas em preparação à Conferência de Jovens. Na sequência, continuaram reunidos para assistir ao devocional mundial com o Elder Stevenson, do Quórum dos Doze Apóstolos.

A experiência foi tão marcante que ganhou espaço no [portal Church News](#), de Salt Lake City, Utah. Além da [matéria em inglês](#), lida pelo Profeta Russel M. Nelson e outras autoridades gerais, uma [versão em português foi disponibilizada, destacando os momentos especiais dos nossos jovens](#). A participação marcante deles não só solidificou a preparação para a Conferência ORM, como também evidenciou a força e o vigor espiritual da juventude da Estaca Cotia, que, unida a outros jovens da Igreja, se esforçam para viver os princípios do evangelho.



## Serão especial sobre selamento com Elder e Irmã Oppe para Jovens Adultos Solteiros

Na noite de 21 de janeiro, as pessoas adultas solteiras da Estaca se reuniram para um serão inspirador na companhia do Elder Oppe e da Irmã Oppe. Com o tema central focado no selamento e sua relevância para a exaltação, a reunião proporcionou não apenas um momento enriquecedor, mas também abriu espaço para que cada participante compartilhasse suas dúvidas e questionamentos sobre esse assunto. Foi uma ocasião única de aprendizado e fortalecimento espiritual para todas as pessoas presentes.



# Estaca São Paulo Brasil Cotia Plano de Emergência

---

Rev: Janeiro 10, 2024

## Conteúdo

Por que um plano de emergência? .....	2
O que o plano inclui? .....	2
Prováveis desastres de nossa região .....	2
Inundação e Enchentes em Múltiplas Regiões da Estaca.....	2
Interrupção de Eletricidade Generalizada .....	2
Interrupção de Abastecimento de Água Generalizado .....	3
Escorregamentos em Múltiplas Regiões da Estaca .....	3
Informações essenciais locais e da Estaca .....	3
Números de telefone importantes.....	3
Recursos de membros da Estaca.....	4
Designações e procedimentos .....	4
Presidência da Estaca e Conselho da Estaca.....	4
Bispado.....	4
Presidência do Quórum de Élderes & Presidência da Sociedade de Socorro .....	5
Irmãos Ministradores e Irmãs Ministradoras .....	6
Chefe de Família e Membros da Família.....	6
Meios de comunicação em emergências .....	8
Referências .....	10
Mapa da Estaca.....	11

## Por que um plano de emergência?

Emergências ocorrem, e precisamos nos preparar para saber como nos ajudamos uns aos outros em casos de emergência. Como membros de a Igreja de Jesus Cristo dos Santos dos Últimos Dias, seguimos a admoestação em Ezequiel 38:7 “Prepara-te, e dispõe-te, tu e todas as multidões que se ajuntaram ao pé de ti, e serve-lhes tu de guarda”.

## O que o plano inclui?

1. Prováveis desastres de nossa região
2. Informações essenciais locais e da Estaca
3. Designações e procedimentos
4. Meios de comunicação em emergências

## Prováveis desastres de nossa região

A lista abaixo inclui vários desastres em potencial para a região da Estaca, mas a lista não inclui todos os desastres possíveis de acontecer em São Paulo. No entanto, os princípios contidos neste plano podem ser utilizados para muitos outros casos de emergência.

### Inundação e Enchentes em Múltiplas Regiões da Estaca

Inundações e enchentes são eventos naturais que ocorrem com periodicidade nos cursos d'água, frequentemente deflagrados por chuvas fortes e rápidas ou chuvas de longa duração.



### Interrupção de Eletricidade Generalizada

A interrupção de eletricidade generalizada é a falta de eletricidade em residências e negócios em várias regiões da Estaca ao mesmo tempo por períodos que se estendam a mais de 2 horas. Com frequência, essas situações são causadas pelo uso excessivo da infraestrutura elétrica local, ou por questões climáticas como tempestades e vendavais.

## Interrupção de Abastecimento de Água Generalizado

A interrupção de abastecimento de água generalizada é a falta de água em várias regiões da Estaca por mais de 2 horas. Com frequência isso pode ser causado pela falta de eletricidade, falha na infraestrutura da provedora de água, contaminação ou poluição da água fornecida localmente.

## Escorregamentos em Múltiplas Regiões da Estaca

Os escorregamentos, também conhecidos como deslizamentos, são processos de movimentos de massa envolvendo materiais que recobrem as superfícies das vertentes ou encostas, tais como solos, rochas e vegetação. Para serem consideradas uma emergência generalizada, ela terá ocorrido em várias regiões da Estaca.

## Informações essenciais locais e da Estaca

### Números de telefone importantes

O quê?	Por quê?	Número
Polícia para emergências	Casos emergenciais	190
Polícia Civil	Casos não emergenciais	181
Bombeiros	Incêndios e socorro como: acidentes de trânsito com vítimas, afogamentos, acidentes domésticos (queimadura, intoxicação, explosões), deslizamentos, etc.	193
SAMU	Serviço de atendimento móvel de urgência, para problemas cardiorrespiratórios, intoxicação, envenenamento, parto com risco de morte, afogamentos, choques elétricos, convulsões, etc.	192
Defesa Civil	Evitar ou minimizar as possibilidades ou consequências de ocorrência de acidentes ou desastres, naturais ou tecnológicos, em situações repentinas ou não rotineiras, geralmente de emergência, tais como: alagamentos, inundações, quedas de árvores, etc.	156 (SP) 199 (Cotia) 153 (VG) 15 3241-5129 (Ibiúna)
Enel	Interrupção de eletricidade	0800 7272196
CPFL	Interrupção de eletricidade	0800 0101010
Sabesp	Interrupção de abastecimento de água	0800 0550565
Instituto Butantan	Picadas de cobra, necessidade de soros e vacinas especializadas	(11)2627-9529 ramal: 9530

## Recursos de membros da Estaca

Essa informação será mantida pela liderança na Estaca (liderado pelo Sumo Conselheiro responsável pelo plano de emergência), estará disponível com os Bispos das Alas também, mas não distribuiremos para os membros, que terão acesso a essas informações através de seus Bispos.

Equipamento ou habilidade?	Membro	Contato
Rádio amador	Irmão AAA	(11) 9AAA
Eletricista		
Encanador		
...		

## Designações e procedimentos

### Presidência da Estaca e Conselho da Estaca

- Preparam e aprovam o plano de emergência da Estaca. Treinam as lideranças da Estaca e das Alas para que treinem os membros nas Alas em como utilizar o plano de emergência.
- O Presidente da Estaca é o responsável pelo contato com a Área Brasil quando necessário. Ele organiza reuniões extraordinárias com o Conselho da Estaca quando necessário, e em especial para endereçar necessidades específicas relatadas pelos Bispos das Alas e que devam ser lidadas à nível de Estaca.
- A Presidência da Estaca centraliza as informações de necessidades dos membros da Estaca como relatadas pelas Alas.
- Preparam e conduzem testes de emergências na Estaca para certificar de que líderes e membros entendem a execução do plano.

### Bispado

- Quando apropriado, adaptar o plano da Estaca para um plano de emergência da Ala.
- Aprovar a divisão de subdivisões geográficas da Ala e os capitães de cada subdivisão.
- Treinar os membros no plano da Ala. Considerar se uma lição do quinto domingo, sacramental, ou reunião adicional será utilizada para o treinamento.
- Entregar a cópia do plano para cada uma das famílias ou indivíduos da Ala.
- Consolidar relatórios de comunicação de emergência e entregar ao Presidente da Estaca quando aplicável.
- Auxiliar na coordenação de testes de emergências para certificar de que líderes e membros entendem a execução do plano.



## Irmãos Ministradores e Irmãs Ministradoras

- Estar com o treinamento de emergência atualizado e pronto para ajudar quando a necessidade surgir.
- Ser o ponto de contato de todos os membros da Ala em situações de emergência (com exceção de emergências quando o sistema de telefonia/comunicação for interrompido), se comunicar com cada um dos membros e relatar ou Presidente do Quórum de Élderes ou da Sociedade de Socorro.
- Sabe onde os membros moram e está de prontidão para visitá-los quando necessário.

## Chefe de Família e Membros da Família

- Como principal responsável pela segurança e bem-estar da família, o chefe da família precisa deixar seu lar em ordem para uma potencial emergência ao:
  - Preparar e manter um kit de 72 horas:
    - Conteúdo:
      - Comida e bebida:
        - Barrinhas de cereal, castanhas e/ou amendoins, bolacha de água e sal, atum enlatado ou outra carne enlatada, feijão ou legumes enlatados, doce e/ou chiclete,
        - Água
      - Roupas e roupa de cama:
        - Uma troca de roupa (calça, camisa manga longa/curta, roupa de baixo)
        - Capa de chuva
        - Cobertor leve, e se possível um saco de dormir.
      - Combustível e luz:
        - Lanterna (a bateria, solar, ou a manivela), pilhas, velas, fósforos ou isqueiro.
      - Equipamento:
        - Abridor de lata, prato ou vasilha e talheres, faca, corda, caneta e papel, rádio.
        - Se possível, fita adesiva e sacos plásticos.
      - Itens pessoais e médicos:
        - Kit de primeiros socorros, cópia de vacinas e informação de alergias, medicamentos básicos como os utilizados para dores comuns.
        - Quando aplicável: Medicamento receitados (3 dias de medicamentos), itens para bebês como fórmula, fraldas, toalhas umedecidas, etc.
        - Itens de higiene como papel higiênico e/ou lenços umedecidos, produtos de higiene femininos, escova de dente, pasta de dente, desodorante, toalha de mão.
        - Jogos (como aqueles baseados em cartas)
      - Documentos e dinheiro:
        - Escritura, bênção patriarcal

- Cópia de documentos pessoais, carteira de vacinação, apólice de seguro, pequena quantia de dinheiro em espécie, cartões (débito/crédito)
  - Preparar e cuidar do armazenamento da família, incluindo:
    - Suprimento de alimentos (para três meses e de longo prazo)
      - Armazene alimentos que façam parte da sua dieta normal em seu estoque de três meses. Ao fazer um armazenamento de longo prazo, concentre-se em gêneros alimentícios tais como trigo, arroz, macarrão, aveia, feijão e batatas que possam durar 30 anos ou mais. Para maiores informações sobre armazenamento de longo prazo, visite <https://www.churchofjesuschrist.org/topics/food-storage/longer-term-food-supply?lang=por#4>
    - Abastecimento de Água
    - Reserva Financeira
  - Manter o veículo abastecido
  - Ter uma pequena reserva em dinheiro vivo para emergências, e manter uma reserva emergencial no banco
- Comunicar-se com os Irmãos Ministradores ou Irmãs Ministradoras em caso de necessidades ou para relatar situação da família durante a emergência

## Meios de comunicação em emergências

<b>Plano de Comunicação em Emergências</b>	
<b>Comunicação típica em uma emergência na Estaca</b>	<b>Comunicação emergencial quando o sistema de telefonia está interrompido</b>
<p><b>Família ou Indivíduo</b></p> <p>Analisa sua situação pessoal/familiar e quais necessidades tem Responsável primário das necessidades</p>	<p><b>Família ou Indivíduo</b></p> <p>Analisa sua situação pessoal/familiar e quais necessidades tem Responsável primário das necessidades</p>
<p><b>Irmão Ministrador e Irmã Ministradora</b></p> <p>Contatar cada família ou indivíduo designado (designação feita para a emergência que pode ser diferente da designação de ministração)</p> <p>Imediatamente relata ao líder do Quórum de Élderes ou Sociedade de Socorro</p>	<p><b>Capitão do Bloco (Alas a designar membros para essa responsabilidade)</b></p> <p>Essa responsabilidade é dada pela liderança da Ala a membros em cada subdivisão geográfica da Ala. O capitão da subdivisão terá a responsabilidade de contatar cada família/indivíduo vivendo em sua subdivisão.</p>
<p><b>Presidentes QE e Soc.</b></p> <p>Completa o Relatório de Comunicação de Emergência (abaixo) identificando as necessidades.</p> <p>Entrega o relatório para o Bispo (ou outro membro do Bispado caso designado assim pelo Bispado) dentro de 6 horas do incidente.</p>	<p>Cada capitão completa o Relatório de Comunicação de Emergência (abaixo) identificando as necessidades.</p> <p>Entrega o relatório para o Bispo (ou outro membro do Bispado caso designado assim pelo Bispado) dentro de 6 horas do incidente.</p>
<p><b>Bispo</b></p> <p>Entrega cópias dos relatórios ao Presidente da Estaca dentro de 8 horas do incidente.</p> <p>Reúne o Conselho da Ala para executar a resposta às necessidades emergenciais após se aconselhar com o Presidente da Estaca.</p>	<p><b>Bispo</b></p> <p>Entrega cópias dos relatórios ao Presidente da Estaca dentro de 8 horas do incidente.</p> <p>Reúne o Conselho da Ala para executar a resposta às necessidades emergenciais após se aconselhar com o Presidente da Estaca.</p>
<p><b>Presidente da Estaca</b></p> <p>Reúne o Conselho da Estaca para executar a resposta às necessidades emergenciais.</p>	<p><b>Presidente da Estaca</b></p> <p>Reúne o Conselho da Estaca para executar a resposta às necessidades emergenciais.</p>

## Relatório de Comunicação de Emergência

Ala \_\_\_\_\_

No da Unidade

Condição do edifício da Igreja

Condição dos Missionários de Tempo-  
Integral \_\_\_\_\_

**Família /  
Indivíduo**

Endereço - Problemas de saúde ocasionados - Danos a propriedade - Necessidade imediatas - Recursos disponíveis


## Referências

Desastres em SP: <https://arquivo.ambiente.sp.gov.br/publicacoes/2016/12/DesastresNaturais.pdf>

Kit de 72-horas:

<https://womensconference.byu.edu/sites/womensconference.ce.byu.edu/files/14d.pdf>

Armazenamento: <https://www.churchofjesuschrist.org/topics/food-storage?lang=por>

Instrução sobre plano de emergência:

<https://www.churchofjesuschrist.org/bc/content/shared/content/portuguese/pdf/welfare/stake-and-ward-emergency-planning-guide-por.pdf?lang=por>

<https://providentliving.churchofjesuschrist.org/emergency-preparedness-and-response/stake-ward-emergency-planning-guide/disaster-review?lang=por>

# Mapa da Estaca

